



Travessia Lençóis – Vale do Capão

A Chapada Diamantina é o paraíso do trekking e essa travessia é um dos seus inúmeros atrativos.

A travessia é feita entre as montanhas que formam o cenário mundialmente conhecido da Chapada Diamantina.

Com seus 21 Km, essa aventura exige um bom preparo físico de seus trilheiros. O início se dá pela cidade de Lençóis, pela manhã. O trecho inicial é bem sinalizado, com várias subidas e descidas, e após o primeiro riacho, que em certas épocas do ano pode estar seco, seguiremos em direção a Serra do Ribeirão.

Após duas horas de caminhadas, pode-se contemplar a Serra do Sobradinho e o Vale do Ribeirão. Após uma parada para lanche, a direção é o Morrão, ou Morro do Tabor, que tem uma visão extraordinária do Morro Pai Inácio.

Encerramos a travessia chegando ao Vale do Capão logo após o anoitecer, por volta de 19hs.

A pernoite se dá em uma pousada aconchegante no Vale do Capão e na manhã seguinte retornamos para Lençóis, de carro.

No Vale do Capão, ou caeté Açú, que significa em tupi “mata verdadeira grande” pode-se desfrutar de diversos outros roteiros voltados para o ecoturismo. Além de uma culinária peculiar, com saborosos pratos vegetarianos, tem-se uma riqueza histórica surpreendente.

Informações Técnicas

O que levar?

Vestimentos: Mochila Cargueira a partir de 42L, luvas, calça impermeável, gorro e casaco intermediário (tecido fleece), bota ou calçado de caminhada já usado anteriormente (macio), saco plástico, meias, repelente e lanterna de cabeça.

Suprimentos: Barras de Cereais, barras de proteínas, frutas secas, chocolates, frutas cristalizadas, biscoitos, sanduíche natural, suco em garrafa e geléia de mocotó (sugestão).

Não esquecer: Máquina fotográfica e pilhas carregadas, óculos escuros, protetor solar e medicamentos particulares (esses deverão constar no termo de compromisso).

Informações Operacionais

Duração: 2 Dias

Nível: Pesada

Valores: sob consulta

Ponto de encontro: consultar – fechado de acordo com o tipo de evento (aberto ou privado)

Equipe: um guia cadastrado EMBRATUR a cada 6 participantes.

Seguro: Opcional

Atenção!

- A ficha cadastral e o termo de responsabilidade são obrigatórios.
- É proibido ingerir bebidas alcoólicas antes e durante a travessia.
- Devido alguns trechos serem de difícil acesso, a comunicação e atendimento médico emergencial pode levar de 6 a 8 horas.