



Trilha Moderada – Cachoeira do Mendanha – Parque Municipal do Mendanha

Descrição do Roteiro:

Na Zona Oeste do Rio de Janeiro existe um pequeno paraíso que é desconhecido até para muitos moradores que residem na região. Com fácil acesso, a Cachoeira do Mendanha fica próxima à Avenida Brasil – uma das principais avenidas da cidade -, permitindo que pessoas de diversas regiões da cidade possam frequentar o local. A trilha é formada por uma área de mata fechada, tendo uma temperatura agradável mesmo em dias de muito sol.

Em poucos minutos, chega-se à cachoeira, aonde existem três quedas d'água que formam piscinas naturais onde é possível relaxar curtindo a natureza ao redor e fazer das pedras um "escorrega" de onde é possível descer sentado escorregando pela pedra até a próxima piscina.

O que levar?

Vestimentas: Mochila, roupas de banho, toalha, bota ou calçado de caminhada já usado anteriormente (macio), saco plástico e repelente;

Suprimentos: Gatorade, Sanduiche Natural, Barras de Cereais, Barras de Proteínas, Frutas secas, Chocolates, Biscoitos, Sucos e Água (2l)

Não esquecer: Máquina fotográfica e pilhas carregadas, repelente, óculos escuro, protetor solar, boné e medicamentos particulares (estes deverão constar na termo de compromisso).

Informações operacionais

Duração: 2 horas (ida e volta)

Nível: Moderada

Ponto de Encontro: Consultar – fechado de acordo com o tipo de evento (aberto ou privado)

Valores: sob consulta

Transporte

Caso o grupo opte por Van Executiva, haverá acréscimo no valor – sob consulta;

Forma de pagamento: 50% do valor antes do evento, Depósito bancário, PagSeguro ou em espécie no dia do evento;

Classificação: Trilha

Equipe: Um guia cadastrado pela EMBRATUR a cada 10 participantes.

Seguro: Opcional

Ficha de cadastro: Obrigatória – solicite ao confirmar o evento

Termo de Responsabilidade: Obrigatória – solicite ao confirmar o evento

Proibido: Ingerir bebidas alcoólicas antes e durante a trilha