Trilha Pesadas – Morro do Couto

Descrição do Roteiro:

O Morro do Couto é uma região privilegiada para a prática de caminhadas, rapel ou escaladas. O Morro do Couto é a primeira montanha que se alcança a partir da entrada do parque e pode ser vencido em duas horas de caminhada fácil. A montanha é frequentada por muitos escaladores em busca de diversas vias com graus de dificuldade diferentes.

No alto de seus 2.680m de altitude a vista é um mar de morros: Prateleiras, Pedra da Tartaruga, Agulhas Negras e o Vale da Paraíba.

O que levar?

Vestimentas: Mochila cargueira a partir de 38l (para subir a montanha), calça de frio/segunda pele, calça de trilha (que vira bermuda), calça impermeável, gorro, touca, casaco intermediário (tecido fleece), anorak, roupa de banho, bota ou calçado de caminhada já usado anteriormente (macio), saco plástico, toalha, meias e repelente; Nos meses mais frios: Abrigo, Lucas e Meias grossas e Balaclava (touca que cobre o rosto inteiro)

Suprimentos: Sugestão de lanche – pão árabe, queijo em barra ou fatiado, salame, mel em bisnaga, granola, leite e café em pó, sopas, alimentos desidratados, massas instantâneas, carboidrato em Gel, Bebida isotônica, Barras de Cereais, Barras de Proteínas, Frutas secas, Chocolates, Castanha, Amendoim, Biscoitos, Sucos e Água (2l);

Não esquecer: Manteiga de Cacau para os lábios, álcool em gel, lanterna de cabeça, isolante térmico, saco de dormir de 0º a -5º se for ficar em bivaque, máquina fotográfica e pilhas carregadas, óculos escuro, protetor solar, boné e medicamentos particulares (estes deverão constar na termo de compromisso).

Informações operacionais

Duração: 1 Dia
Nível: Pesada
Ponto de Encontro: Consultar – fechado de acordo com o tipo de evento (aberto ou privado)
Valores: sob consulta

Transporte

Caso o grupo opte por Van Executiva, haverá acréscimo no valor – sob consulta;
Forma de pagamento: 50% do valor antes do evento, Depósito bancário, PagSeguro ou em espécie no dia do evento;
Classificação: Trilha
Equipe: Um guia cadastrado pela EMBRATUR a cada 10 participantes.
Seguro:Opcional
Ficha de cadastro: Obrigatória – solicite ao confirmar o evento
Termo de Responsabilidade: Obrigatória – solicite ao confirmar o evento
Proibido: Ingerir bebidas alcoólicas antes e durante a trilha