



Travessia Praia do Sono x Saco de Mamanguá

4 dias, inúmeras praias, 1 cachoeira e um visual de tirar o fôlego para encerrar.

A Praia do Sono é dona de uma rara beleza natural, de areia fina e águas transparentes. É o ponto inicial dessa aventura de 4 dias, chegamos a ela após uma hora e meia de trilha, e contamos com uma bela recepção: sua orla é repleta de inúmeras amendoeiras, sombreando o caminho e garantindo um ótimo clima para curtir um almoço em um dos vários quiosques disponíveis.

Realizamos uma parada de 2 horas para fotos e mergulhos. Seguimos por uma trilha para a Praia de Antigos, uma praia de águas mornas e cristalinas e cercada pela Mata Atlântica. Com dois rios de água doce próximos (ótimo para o pós mergulho no mar) há também um bom espaço para prática de surf, no canto direito da praia. Depois de muitas fotos e mais alguns mergulhos, seguimos em uma nova trilha curta, logo após o rio, para a Praia de Antiguinhos – uma praia deserta totalmente paradisíaca. Encerramos o dia com a trilha para Ponta Negra, onde teremos acomodação em camping ou casa, com muitos restaurantes à disposição.

2º Dia – Trilha para Saco Bravo

Iniciamos o dia com uma caminhada pela comunidade de Ponta Negra, com uma subida moderada em meio a plantações, passando por uma área de bambuzal até a descida que dá ao costão, bem de frente para o mar. O presente do dia: uma cachoeira que forma um lindo poço, onde é possível mergulhar, porém com cautela. Com duração de 3 horas de ida, retornamos para Ponta Negra.

3º Dia – Praia do Pouso da Cajaíba

Começamos com uma caminhada leve até a Praia do Pouso da Cajaíba, que é ótima para o mergulho autônomo ou livre, já que possui boa visibilidade. Por estar localizada em uma reserva ecológica, a estrutura para visitantes é pouca, mas conta com uma receptiva vila de pescadores, com restaurantes de comida caíçara e campings. Tudo movido a gerador elétrico e placas solares.

Seguimos uma trilha no fim da praia para as praias de Ipanema, que após uma boa subida encontramos uma bela vista panorâmica. Após a parada para fotos, seguimos até a Praia de Calhaus, que possui um tom esverdeado inacreditável. Após uma parada de meia hora, chegamos à Praia de Itaoca e seguimos para a Praia Grande, com parada para almoço e descanso. Logo após, caminhada rumo para Praia do Engenho, onde poderemos curtir a noite, jantar e descansar em uma boa acomodação.

4º Dia – Saco do Mamanguá

Último dia de aventura. Sairemos de barco da Praia do Engenho até o Saco de Mamanguá, considerado um pseudo fiorde – uma grande entrada de mar entre altas montanhas – que foi cenário do campeão de bilheterias “Saga Crepúsculo – Amanhecer”.

Uma entrada de mar com 8km de extensão e 2km de largura. Possui 33 praias e 8 comunidades caiçaras. Espécies raras de bromélias, flores, pássaros e caranguejos caracterizam a impressionante biodiversidade local. Um dos principais atrativos desta travessia é desfrutar do convívio com as comunidades caiçaras.

Informações Técnicas

O que levar?

Vestimentos: Roupas de banho, toalhas, canga, Mochila cargueira a partir de 65 litros, calça de trilha que vira bermuda, calça impermeável, Anorak, camisetas, bermudas, chinelo, um par de bota ou calçado de caminhada macio, saco de dormir, protetor solar, óculos escuros e repelente.

Suprimentos: Pão árabe, queijo em barra ou fatiado, salame, granola, biscoitos, chá, mel, açúcar, leite e Café em pó e uma porção de alimentos liofilizado para um jantar, pois as demais refeições serão em restaurantes, pagos individualmente.

Não esquecer: Máquina fotográfica e pilhas carregadas, manteiga de cacau para os lábios, hidratante para o corpo, lanterna de cabeça, isqueiro, materiais de higiene pessoal e medicamentos particulares (esses deverão constar no termo de compromisso).

Informações Operacionais

Duração: 4 Dias

Nível: Pesada

Valores: sob consulta

Ponto de encontro: consultar – fechado de acordo com o tipo de evento (aberto ou privado)

Equipe: um guia cadastrado EMBRATUR a cada 6 participantes.

Reserva: Há um número limitado de vagas nos abrigos.

Seguro: Opcional

Atenção!

- A ficha cadastral e o termo de responsabilidade são obrigatórios.
- É proibido ingerir bebidas alcoólicas antes e durante a travessia.
- Essa travessia requer reservas nos abrigos, feitos pela RJ Adventura.
- Por alguns trechos ser um local de difícil acesso e comunicação o atendimento emergencial pode levar 4 horas para chegar.