



Travessia Teresópolis x Petrópolis

Uma travessia clássica, possivelmente a mais conhecida do país, destino obrigatório para todo aventureiro.

Com seus 32 km, desfrutamos de lindas cachoeiras, montanhas escarpadas, uma boa porção bem protegida da Mata Atlântica e visuais indescritíveis.

É uma travessia pesada, que atravessa oito vales, com subidas e descidas íngremes. A melhor época para se praticar é em Agosto, quando as chuvas são menos frequentes, mas prepare-se para o frio.

No primeiro dia partimos de Teresópolis, onde a maior parte da caminhada é uma subida tranquila em zigue-zague, sem obstáculos naturais. Alguns dos atrativos são: Verruga do Frade, Dedo de Deus, Escalavrado, Papudo, Pedra da Cruz, e Barragem do Beija-Flor. Após cerca de 6 horas de subida chegamos ao primeiro abrigo, onde todos os participantes podem deixar suas mochilas e iniciar a trilha para o ponto alto da Travessia, a Pedra do Sino, com seus 2263m para vislumbrar o magnífico pôr-do-sol.

No segundo dia encontraremos mais obstáculos naturais, que será desbravado com equipamentos apropriados (corda, capacete, mosquetão e boudrier). Com cerca de duas horas de caminhada, vamos em direção ao Vale das Antas, atravessamos charcos, riachos e após aproximadamente 7 horas de caminhada, chegamos ao novo abrigo. Pelo caminho desfrutaremos: Castelos do Açú com 2120 metros, Vale dos 7 ecos, Pedra da Baleia, Escalavrado e Garrafão.

No terceiro e último dia de caminhada acordamos bem cedo para acompanhar o nascer do sol no Castelo do Açú, seguido de caminhada até a cachoeira do Véu da Noiva, com direito a parada para banho, seguindo para a saída do parque, onde uma van estará aguardando para o retorno.

Informações Técnicas

O que levar?

Vestimentos: Mochila Cargueira a partir de 65L, luvas e meias grossas, calça de frio (segunda pele), calça de trilha – que vira bermuda, calça impermeável, gorro ou balaclava (que cobre o rosto por inteiro), casaco intermediário (tecido fleece), anorak, abrigo parkha, touca, roupa de banho, bota ou calçado de caminhada macio, saco plástico, toalha, meias e repelente.

Suprimentos: Pão árabe, queijo em barra ou fatiado, salame, mel em bisnaga, granola, leite e café em pó, sopas, alimentos desidratados, massas instantâneas, carboidrato em gel, barra de cereais, barra de proteína, frutas secas, chocolates, castanhas, amendoim, frutas cristalizadas, biscoitos, chá e alimentos liofilizados.

Não esquecer: Máquina fotográfica e pilhas carregadas, manteiga de cacau para os lábios, álcool em gel, lanterna de cabeça, isolante térmico e saco de dormir de 0º a -5º, materiais de higiene pessoal e medicamentos particulares (esses deverão constar no termo de compromisso).

Informações Operacionais

Duração: 3 Dias

Nível: Pesada

Valores: sob consulta

Ponto de encontro: consultar – fechado de acordo com o tipo de evento (aberto ou privado)

Equipe: um guia cadastrado EMBRATUR a cada 6 participantes.

Seguro: Opcional

Atenção!

- A ficha cadastral e o termo de responsabilidade são obrigatórios.
- É proibido ingerir bebidas alcoólicas antes e durante a travessia.
- Essa travessia requer reservas nos abrigos, feitos pela RJ Adventura.
- Por alguns trechos ser um local de difícil acesso e comunicação o atendimento emergencial pode levar 4 horas para chegar.